



Утверждаю
Директор ОГБПОУ УПК
Е.Н. Пономарева
17 марта 2020 г.

Специальность 49.02.01 Физическая культура					
Группа 34					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1) 08:45-09:30 2) 09:35-10:20	Иностранный язык Алеева ЛФ Чеберова ИМ	МДК 01.01 Мет обуч предм «Физ культ» Сьемщикова ЕА	МДК 02.01 Методика внеур работы и доп обр Основы биомеханики Сьемщикова ЕА	МДК 02.01 Методика внеур работы и доп обр Сьемщикова ЕА	МДК 03.01 Теор и прикл асп мет раб учител физ Сьемщикова ЕА
3) 10:30-11:15 4) 11:35-12:20	Теория и история физической культуры Сьемщикова ЕА	Базовые и нов виды ФСД с методикой тренировки Легкая атлетика Мартьянов ВИ Марцинкевич ЮЮ Физиология с основами биохимии Зарипова ТВ	Осн врач контр, ЛФК и массажа Васильева АА	Технолог проф- личностн развития Плахотнюк АП	Базовые и нов виды ФСД с методикой тренировки Легкая атлетика Мартьянов ВИ Марцинкевич ЮЮ
5) 12:40-13:25 6) 13:30-14:15	Базовые и нов виды ФСД с методикой тренировки Подвижные игры Гаушкина ЕВ Марцинкевич ЮЮ	Гигиенические основы физич воспитания Буздина СА	Базовые и нов виды ФСД с методикой тренировки Плавание Гаушкина ЕВ Гришин АВ	Базовые и нов виды ФСД с методикой тренировки Волейбол Гришин АВ Марцинкевич ЮЮ	Физиология с основами биохимии Зарипова ТВ
7) 14:25-15:10 8) 15:15-16:00	БЖД Полищук ВЕ	Педагогика Звягина ЕА	Классный час Гаушкина ЕВ	Психология Власова ЕИ	Творческий час