**Министерство образования и науки Ульяновской области**

**Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**«Ульяновский педагогический колледж»**

**Методические рекомендации по написанию домашней контрольной работе**

Специальность **49.02.01 Физическая культура**

(заочное)

**ОП.03 Анатомия**

**Ульяновск, 2017**

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на заседании  ЦМК преподавателей общеобразовательных дисциплин | СОГЛАСОВАНО |
|
|
| Протокол № 8 от « 13 ноября» 2017 г. | Заместитель директора по УР ОГБПОУ УПК    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Л.М. Антонова |
| Председатель ЦМК    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Буздина С.А. |

**Авторы:**

С.А.Буздина - преподаватель высшей квалификационной категории ОГБПОУ УПК

**Рецензенты:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Общие рекомендации по написанию контрольной работы

Контрольная работа является одной из форм текущего контроля знаний студентов. Ее назначение состоит в проверке усвоения материала. Вопросы контрольных работ и формы их выполнения определяются преподавателем.

Контрольная работа может включать составление разного рода сравнительных таблиц, элементы творческого поиска, увеличивается и количество источников.

Приступать к подготовке и написанию контрольной работы следует после изучения основных положений курса на основе того или иного учебника (учебного пособия) и дополнительной учебной литературы, а также нормативного материала по избранной теме. Подобный подход поможет правильно определить место и значение избранной темы (проблемы), а также план самой контрольной работы.

План контрольной работы и подбор материала может быть разработано студентом самостоятельно, что дает основание судить о степени усвоения изученного материала. Объем контрольной работы не должен превышать 24 тетрадных страниц, поэтому студент в состоянии проявить при ее подготовке свои творческие возможности, оригинальность суждений и аргументаций по рассматриваемому вопросу.

Качество проделанной работы учитывается при сдаче студентом зачета в ходе сессии.

При изложении материала следует проявить самостоятельность, не прибегая к переписыванию учебной или научной литературы.

Контрольная работа должна включать три составные части: введение, содержательную часть и заключение.

Во введение обосновывается выбор темы (проблемы), содержательная часть составляет собственно раскрытие темы по плану, заключительная содержит основные выводы и, желательно, предложения по разрешению той или иной проблемы, вопроса, предложения по совершенствованию законодательства и т.д.

## Требования по оформлению контрольной работы

Общий объем контрольной работы должен быть в пределах18-24 тетрадных страниц, рукописного текста, оформленных в соответствии с ГОСТом. Основные термины и понятия выделять. К контрольной работе прилагается список использованной литературы.

Титульный лист контрольной работы должен содержать:

- место жительства

- место работы

- контактные телефоны

- название дисциплины

- название темы и вариант

- группа, название учебного заведения

-ф.и.о студента.

На следующей странице:

План.

Введение

1.

2.

3. и т.д.

Заключение

Литература

Контрольная работа должна быть представлена в срок, установленный учебным планом.

## 1.3.Варианты тем

**Вариант 1. Автономная (вегетативная) нервная система**

1. Функции

2. Симпатическая часть

3. Парасимпатическая часть

4. Понятие о медиаторах, двойной иннервации

**Вариант 2. Кожа**

1. Функции

2. Строение

3. Возрастные особенности строения

4. Производные кожи

**Вариант 3. Зрительный анализатор**

1. Понятие: анализаторы, значение

2. Структура зрительного анализатора

3. Строение органа зрения

4. Возрастные особенности

**Вариант 4. Слуховой анализатор**

1. Понятие: анализаторы, значение

2. Структура слухового анализатора

3. Строение органа слуха

4. Возрастные особенности

**Вариант 5. Иммунная система**

1. Значение и функции иммунной системы

2. Центральные органы системы: красный костный мозг, тимус

3. Периферические органы системы: миндалины, селезенка, аппендикс, лимфоузлы

**Литература и интернет- ресурсы (примерные):**

1**.** Иваницкий М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): Учебник для институтов физи­ческой культуры. —Изд. 7-е. / Под ред. Б.А. Никитюка, А.А. Гладышевой, Ф.В. Судзиловского — М.: Олимпия, 2008 — 624 с.

2.Сапин М.Р., Сивоглазов В. И. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма): Учеб. пособие для студ. сред. пед. учеб. заведений. — 3-е изд., стереотип. — М.: Издательский центр «Академия», 2002. — 448 с.

3. Федюкович Н. И. Анатомия и физиология человека: Учебное пособие. Изд. 2-е. — Ростов н/Д: изд-во: «Феникс», 2003 —416 с.

4.<http://sinref.ru/000_uchebniki/03200medecina/118_00_anatomia_cheloveka_gladisheva_1977/000.htm>

5. <http://anfiz.ru/books/item/f00/s00/z0000026/index.shtml>

6.http://ksderbenceva.ucoz.ru/dokumenty/anatomija\_i\_fiziologija\_cheloveka\_fedjukovich\_uch\_.pdf