**ПЛАН**

**Спорти**в**но-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

ЦЕЛЬ: создание условий для формирования ценностного отношения обучающихся к здоровому образу жизни, вовлечение в спортивно - массовую и физкультурно-оздоровительную деятельность через реализацию проекта «Быть здоровым, жить активно - это стильно, позитивно!».

ЗАДАЧИ:

1. Формирование у студентов патриотической жизненной позиции;

2.Развитие коммуникабельности, умения действовать коллективно, принимать решения и брать на себя ответственность за сделанный выбор;

3. Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

4. Пропаганда здорового образа жизни среди студенческой молодёжи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание мероприятия | Сроки  | Ответственные  |
| 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА  |
| 1 | Первенство по футболу среди команд юношей специальности «Физическая культура»  | Сентябрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 2 |  «День здоровья» в рамках акции «Спорту да, алкоголю нет»  | Сентябрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 3 | Первенство по волейболу среди команд юношей и девушек специальности «Физическая культура» | Октябрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 4 | Организация и проведение спортивного мероприятия в рамках «Дня самоуправления», посвященного «Дню учителя» | Ноябрь  | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 5 | «Неделя памяти» Василия Тезетева. | Ноябрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 6 | Блиц-турнир по пионерболу среди команд девушек 1-го курса | Ноябрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 7 | Первенство по баскетболу среди команд юношей специальности «Физическая культура» | Ноябрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 8 | Первенство по баскетболу среди команд девушек специальности «Физическая культура» | Ноябрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 9 | Первенство по ГТО среди команд девушек специальности «Физическая культура» | Декабрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 9 | Организация и проведение мероприятия, посвященного Дню студента  | Январь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 10 | Первенство по волейболу среди юношей  | Январь- февраль | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 11 | Первенство по волейболу среди девушек | Январь- февраль | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 12 | Первенство по армреслингу среди юношей специальности «Физическая культура» | Январь  | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 12 | Первенство по гиревому спорту среди юношей специальности «Физическая культура»  | Февраль  | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 12 | Организация и проведение месячника военно- патриотической и спортивно-массовой работы | Февраль | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 13 | Организация и проведение мероприятий в рамках месячника «ЗОЖ»  | Апрель  | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 14 | Мастер-классы в рамках «Дня науки» | Апрель | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 15 | Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей | 1 июня | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 2. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА РАЙОННОГО, МУНИЦИПАЛЬНОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ |
| 1 | Всероссийские массовые соревнования «Кросс Нации 2023» | Сентябрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 2 | Всероссийские массовые соревнования «Лыжня России 2023» | Февраль | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 3 | Первенство по футболу | Согласно плану | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 4 | Первенство по баскетболу | Согласно плану | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 5 | Первенство по волейболу | Согласно плану | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 6 | Первенство по настольному теннису | Согласно плану | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 7 | Легкоатлетические эстафеты | Согласно плану | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 3. МАТЧЕВЫЕ ВСТРЕЧИ |
| 1 | Мини-футбол  | Октябрь  | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 2 | Волейбол март  | Март, ноябрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 3 |  Баскетбол  | декабрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 4 | Настольный – теннис | Декабрь | Преподаватели ЦМК, актив клуба |
| 5 | Микро - футбол | февраль | Преподаватели ЦМК, актив клуба |