

## **ИНСТРУКЦИЯ** **по технике безопасности в период зимних каникул**

### **1. Правила поведения во время зимних каникул.**

1. В общественных местах, в городском и других видах транспорта - строго соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и пользования городским и другими видами транспорта.
2. Быть вежливыми со старшими, внимательными к лицам преклонного возраста, инвалидам и маленьким детям.
3. Бережно относиться к государственному и общественному имуществу.
4. Соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах.
5. Удерживать товарищей от недостойных поступков.
6. Запрещается:
  - 1) Участвовать в несанкционированных уличных шествиях, нарушающих общественный порядок.
  - 2) Играть в карты и другие азартные игры, распивать спиртные напитки, торговать на улицах, бульварах, в скверах, на пляжах и в других общественных местах.
  - 3) Заниматься перепродажей по завышенным ценам билетов в кинотеатры, видеосалоны, на публичные выступления рок-ансамблей, тиражированием, скупкой перепродажей видеокассет.
  - 4) Загрязнять улицы, дворы, подъезды и другие общественные места.
  - 5) Ломать зеленые насаждения, портить стены домов и подъездов, а также другое государственное и общественное имущество, собираться группами в подъездах, на крышах домов и в подвалах.

### **2. Правила движения в гололед.**

1. Когда на улице скользко, в первую очередь надо позаботиться о подходящей обуви. Носите только удобную нескользящую обувь с устойчивым каблуком (не выше 3-4 см), широкой носовой частью, толстой подошвой с четким рельефом - чем он крупнее, тем меньше придется скользить.
2. Шансы получить травму при быстрой ходьбе резко возрастают, поэтому возьмите за правило выходить из дома раньше, чтобы идти медленно, не спеша. Старайтесь идти, немного наклонившись вперед. Не держите руки в карманах и не обвешивайтесь сумками - рукам нужна свобода движений, чтобы при необходимости вы смогли быстро восстановить равновесие.
3. Учтите, что в сумерках легко поскользнуться даже на ровном месте, не говоря уже о ледяном тротуаре. Носите сумки в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть. Откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо. Если вы носите длинное пальто или шубу, обязательно приподнимайте полы одежды, когда выходите из транспорта или спускаетесь по лестнице.
4. Не бегите вдогонку уходящего автобуса или маршрутки, вы можете поскользнуться и упасть. От падения никто не застрахован, поэтому поскользнувшись, надо успеть сгруппироваться.
5. Если почувствовали, что падения не избежать, попытайтесь отбросить все лишнее. В момент падения за считанные секунды постарайтесь максимально напрячь мышцы, чтобы они амортизировали удар, "сгруппироваться", сжаться в комок: подберите руки, втяните голову в плечи. Хорошо, если удастся приземлиться не на спину, а на бок: тогда, возможно, отделаетесь легким ушибом. Полезный совет - ходите в гололед на чуть согнутых в коленях ногах.
6. Если все-таки упали, получили травму, обращайтесь в травмпункт.

### **3.Правила безопасного поведения в общественных местах**

1. Откажись от употребления напитков, содержащих алкоголь (ст.ст.20.20, 20.21 и 20.22 КоАП)
2. Если в кругу твоих друзей появились алкогольные напитки, то тебе пора покинуть эту компанию (ст.ст.20.20 и 20.22 КоАП)
3. Знай, что использовать психотропные или наркотические вещества можно только по назначению врача. Храни их вместе с рецептом! (ст. ст. 6.8, 6.9 КоАП, ст. 228 УК РФ, Ст. 221 УК РФ)
4. Русский язык так красив и богат, что любую мысль можно выразить без использования нецензурной лексики (ст. 20.1 КоАП РФ)
5. Уважай окружающих – если куришь, то делай это в специально организованных местах или дома (ФЗ № 15).
6. Даже очень хороший автомобиль не остановится сразу: береги свою жизнь, переходи дорогу аккуратно (только там, где разрешено) (ст. 12.29 КоАП).
7. Уважай своих и чужих соседей – после 22 часов соблюдай тишину!
8. Если ты несовершеннолетний - Будь дома в 10 часов вечера!
9. Запрещено играть, кататься на коньках, лыжах, санках, самокатах на проезжей части дороги.
10. Запрещено ездить на подножках и буферах троллейбусов, автобусов, автомашин, железнодорожных вагонов.

### **4.Правила безопасности при нахождении на льду водоемов:**

Запомните – не зная определенных правил, выходить на лёд НЕЛЬЗЯ!!!

Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае не выходите на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода. Безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.;
2. молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного. Самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.
3. Не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь.
4. Если Вы случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться, главное, сохраняйте спокойствие.
5. Не поддаваясь панике, по возможности, вернитесь в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лягте на лед и отползите на безопасное место или медленно отходите назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда;
6. Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему.

### **5.Правила поведения при обморожении.**

В результате длительного действия низкой температуры может возникать обморожение.

Помощь при обморожении:

1. Побледневший участок тела следует обтереть спиртом или водкой, а затем пальцами медленно и осторожно растирать до покраснения кожи.
2. Обмороженный участок можно также согреть в воде, температуру которой следует медленно повышать от 18 до 37 градусов в течение 20-30 минут и одновременно (в воде) производить легкое растирание.
3. После восстановления кровообращения обмороженную часть тела надо тепло укутать, а пострадавшего напоить горячим чаем или кофе.

4. В дальнейшем на обмороженное место накладываются мазевые повязки.
5. Помощь пострадавшим от обморожения второй, третьей и четвертой степени оказывается в лечебном учреждении.

**При обморожении нельзя:**

1. Растирать обмороженные участки тела снегом;
2. Помещать обмороженные конечности сразу в теплую воду или обкладывать теплыми грелками;
3. Смазывать кожу маслами;
4. Давать большие дозы алкоголя.

**6. Действия при поломке автомобиля.**

Если машина сломалась на трассе, водитель, то, согласно п. 2.3.1 ПДД, вы вправе остаться на месте и дожидаться помощи, либо следовать в техцентр, но сначала должны обеспечить меры предосторожности и безопасности:

1. По возможности съехать на обочину или занять крайне правую полосу (желательно успеть вырулить в безопасную зону до того, как машина остановится).
2. Обязательно включить аварийку (мигающий сигнал), после чего сзади выставить знак аварии.
3. Если машина заглохла на полосе движения, то сначала выставить знак, а затем попытаться оттолкнуть ее на обочину (за отсутствие аварийного знака в багажнике вы рискуете получить штраф от сотрудников ГИБДД).
4. Сделать себя максимально заметным на дороге — надеть аварийный оранжевый жилет, дополнительные знаки на расстоянии 100-150 метров от авто.
5. Убрать с дороги любые помехи, которые могут препятствовать проезду других машин (закрытые двери авто, никаких инструментов, запасного колеса и т.п.).
6. Известить об аварийной остановке на трассе ГИБДД, МЧС, технические службы, если вы не в состоянии самостоятельно справиться с возникшей проблемой.
7. В случае, если авто заглохло на ж/д переезде, водитель обязан высадить пассажиров, постараться убрать машину с путей, подавать сигнал тревоги машинисту.
8. Важно! Если машина сломалась в темное время суток, следует отключить фары и оставить габаритные огни. Вы не будете слепить едущие за вами авто, и сможете обозначить свое присутствие на дороге. Штраф за вынужденную остановку не взимается, при фотофиксации написать объяснительную и приложить свидетельства очевидцев.
9. В случае, если видимость дороги ограничена особенностями трассы или метеоусловиями, можно выставить дополнительный аварийный знак или любой большой предмет с куском красной ткани на нем (например, канистру).
10. Идеальный вариант — «дотянуть» до ближайшего населенного пункта, поста ГИБДД, АЗС, стоянки или кафе, оживленного перекрестка, если машина хотя бы частично на ходу. Оттуда будет проще вызвать техпомощь или попросить помощи у проезжающих мимо машин.

**Ваши действия в ожидании помощи:**

1. Сохранить тепло в машине. Мотор медленнее остынет, если закрыть его одеялом, а радиатор — картоном. Утепляйте машину снаружи — закопайте по бокам до порога снегом. При этом оставьте глушитель свободным, чтобы не задохнуться, и одну входную дверь.
2. В салоне заклейте окна газетами, скотчем или изолентой. Чем больше слоев, тем теплее. Проклейте лентой дверные проемы, а щели заткните вещами.

3. Выезжая за город, заправьте бак под завязку. Если застряли, берегите топливо и периодически глушите машину. А еще лучше возить с собой полную канистру, тогда горючего хватит как минимум на ночь.
4. Если бензин на нуле, запаса больше нет, а в салоне стало холодно, надо выбираться наружу. Повезло, если рядом есть лес, — сможете развести костер. Соберите тонкие ветки и березовую кору, сделайте углубление в снегу. Вокруг бересты сложите еловые ветки, затем палки потолще. Зажигалки и спички в машине всегда пригодятся.
5. А если леса рядом нет, выход один — жечь содержимое багажника, а потом и запаску. Прежде чем поджигать, спустите воздух, иначе колесо может взорваться. Из лака для волос можно сделать огнемёт. Черный дым от запаски — дополнительный сигнал бедствия.

## **7. Меры безопасности при обращении с пиротехникой.**

Приобретая в предновогодний период пиротехнические изделия, следует запомнить и соблюдать правила, которые помогут избежать трагических последствий:

1. Если поблизости нет подходящего места для фейерверка, стоит ограничиться ассортиментом наземного действия: петардами, хлопушками, огненными волчками и колесами, но, ни в коем случае не запускать изделия, летящие вверх. Использовать их рядом с жилыми домами и другими постройками категорически запрещается: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак, крышу, балкон и стать причиной пожара.
2. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помни, открытый огонь всегда опасен!
3. Использовать приобретенную пиротехнику можно только после ознакомления с инструкцией по ее применению и мерам безопасности.
4. Несоввершеннолетним категорически запрещается самостоятельно, без присутствия взрослых использовать пиротехнические изделия!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

## **8. Ответственность за действия экстремистского характера**

Уголовная ответственность за преступления экстремистского характера наступает, если деяния совершены более одного раза в течение года. Если нарушение совершено впервые, то лицо может быть привлечено к административной ответственности по статьям 13.15, 20.3, 20.3.1, 20.29 КоАП РФ.

При повторном совершении проступка экстремистского характера, предусмотренного указанными статьями КоАП РФ, лицо уже будет подвергнуто уголовному преследованию.

Федеральные законы, регулирующие основные положения и ответственность за совершение правонарушений и преступлений экстремистской и террористической направленности:

1. Федеральный закон от 25.07.2002 г. № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»;
2. Федеральный закон от 06.03.2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» (с изм. и доп., вступившими в силу с 01.01.2010);
3. Уголовный кодекс Российской Федерации;– Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях