Областное государственное бюджетное профессиональное

образовательное учреждение

«Ульяновский педагогический колледж»

АННОТАЦИЯ

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ**

по профессии

**19258 «УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ»**

Ульяновск 2022

**Аннотация**

Данная программа учебной дисциплины является частью профессиональной образовательной программы профессионального обучения по профессии 19258 «Уборщик служебных помещений»

Учебная дисциплина относится к общеобразовательному циклу структуры профессиональной образовательной программы профессионального обучения по профессии 19258 «Уборщик служебных помещений».

Основной целью преподавания дисциплины «Социально-психологического тренинга» является формирование профессионала с определенными психологическими и нравственными качествами, необходимыми в повседневной деятельности, а также способствующими принимать себя такими, какие они есть.

Данный курс является важным элементом в структуре подготовки современного специалиста, так как включает разделы: социодрама. тренинг коммуникативных умений, развитие творческого мышления, тренинг уверенности и управления взаимодействием, тренинг на сплочение, коммуникативный тренинг, тренинг делового общения, тренинг развития навыков активного слушания, мотивационный тренинг, «Моя индивидуальность», взаимопомощь, эмоции и чувства.

 Необходимость психологической подготовки диктуется характерными нарушениями у детей, имеющих какое-либо психическое или физическое нарушение.

**УМЕТЬ:**

- работать индивидуально и в команде;

- правильно высказывать свое мнение, чувства и эмоции;

- слушать друг друга;

- прийти на помощь в трудную минуту;

- принимать себя таким, какой я есть.

**ЗНАТЬ:**

- каждый человек индивидуален;

- каждый человек может иметь свое мнение;

- механизмы взаимопонимания;

- техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения.

Компетенция «Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни» представлена практико-ориентированными умениями, необходимыми, например, для видения себя со стороны, для нацеливания себя на терпеливую и трудную работу над самим собой, для понимания различных видов человеческого общения, для реализации своего творческого потенциала, чтобы стать конкурентоспособным специалистом.