

Меню Понедельник

| Наименование блюд | Вес, г | Кал, ккал | Стоимость, руб. |
|--|--------|-----------|-----------------|
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные | 250 | 245 | 60 |
| Сосиски отварные | 100 | 261 | 70 |
| Кисель | 200 | 110,4 | 10 |
| Булочка "Московская" | 100 | 239 | 25 |
| Обед | | | |
| Салаты | | | |
| "Цезарь" (пекинская капуста, свежие огурцы, свежий помидор, масло) | 100 | 35,5 | 45 |
| Первые блюда | | | |
| Щи на курином бульоне | 350 | 96 | 45 |
| Вторые блюда | | | |
| Куриная отбивная под сырным соусом | 100 | 310 | 70 |
| Курочка отварная | 100 | 170 | 70 |
| Тефтели | 100 | 213,5 | 70 |
| Гарнир | | | |
| Картофельное пюре | 250 | 280 | 60 |
| Каша гречневая | 250 | 230 | 60 |
| Рис с овощами | 250 | 247 | 60 |
| Компот | 200 | 50 | 10 |
| Хлеб | 60 | 156 | 2 |
| Комплексный обед | | | 140 |

И.Т. Журавлева ИИ



Меню Вторник

| Наименование блюд | Вес, г | Кал, ккал | Стоимость, руб. |
|---|--------|-----------|-----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша молочная рисовая | 250 | 338,3 | 60 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 15 |
| Сырная булочка | 100 | 249,9 | 25 |
| Обед | | | |
| Салаты | | | |
| Овощной (свежая капуста, морковь, соль, масло растительное) | 100 | 55 | 35 |
| Первые блюда | | | |
| Суп лапша на мясном бульоне | 350 | 213,5 | 45 |
| Вторые блюда | | | |
| Куриная отбивная под сырным соусом | 100 | 310 | 70 |
| Курочка отварная | 100 | 170 | 70 |
| Котлета | 100 | 227,4 | 70 |
| Гарнир | | | |
| Картофельное пюре | 250 | 280 | 60 |
| Каша гречневая | 250 | 230 | 60 |
| Макароны отварные | 250 | 245 | 60 |
| Кисель | 200 | 110,4 | 10 |
| Хлеб | 60 | 156 | 2 |
| Комплексный обед | | | 140 |

И.И. Журавлева Н.Н. [подпись]



Меню Среда

| Наименование блюд | Вес, г | Кал, ккал | Стоимость, руб. |
|---|--------|-----------|-----------------|
| Завтрак | | | |
| Молочная лапша | 350 | 276,2 | 45 |
| Сок яблочно-клубничный | 200 | 90 | 15 |
| Сырная булочка | 100 | 249,9 | 25 |
| Обед | | | |
| Салаты | | | |
| Овощной (морковь, соль, масло растительное) | 100 | 88,2 | 35 |
| Первые блюда | | | |
| Рассольник | 350 | 196,8 | 45 |
| Вторые блюда | | | |
| Куриная отбивная под сырным соусом | 100 | 310 | 70 |
| Сосиски отварные | 100 | 261 | 70 |
| Голубцы ленивые | 100 | 152 | 70 |
| Гарнир | | | |
| Картофельное пюре | 250 | 280 | 60 |
| Каша гречневая | 250 | 230 | 60 |
| Гороховое пюре | 250 | 292,5 | 60 |
| Компот | 200 | 50 | 10 |
| Хлеб | 60 | 156 | 2 |
| Комплексный обед | | | 140 |

И.И. Журавлева И.И. ИИИ



Меню Четверг

| Наименование блюд | Вес, г | Кал, ккал | Стоимость, руб. |
|------------------------------------|--------|-----------|-----------------|
| Завтрак | | | |
| Омлет | 100 | 121 | 30 |
| Сок яблочный | 200 | 90 | 10 |
| Пирожок с яблочным повидлом | 100 | 230 | 25 |
| Обед | | | |
| Салаты | | | |
| Винегрет | 100 | 164 | 35 |
| Первые блюда | | | |
| Борщ | 350 | | 45 |
| Вторые блюда | | | |
| Куриная отбивная под сырным соусом | 100 | 310 | 70 |
| Рыба запеченная | 100 | 118 | 70 |
| Биточки | 100 | 219 | 70 |
| Гарнир | | | |
| Картофельное пюре | 250 | 280 | 60 |
| Каша гречневая | 250 | 230 | 60 |
| Гороховое пюре | 250 | 292,5 | 60 |
| Кисель | 200 | 156 | 10 |
| Хлеб | 60 | 156 | 2 |
| Комплексный обед | | | 140 |

И.И. Журавлёва ИИ *ИИ*



Меню Пятница

| Наименование блюд | Вес, г | Кал, ккал | Стоимость, руб. |
|---|--------|-----------|-----------------|
| Завтрак | | | |
| Запеканка творожная | 250 | 440 | 60 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 15 |
| Пирожок с вишневым повидлом | 100 | 224 | 25 |
| Обед | | | |
| Салаты | | | |
| Овощной (свежая морковь, отварная свекла) | 100 | 81 | 35 |
| Первые блюда | | | |
| Суп гороховый | 350 | 192,3 | 45 |
| Вторые блюда | | | |
| Куриная отбивная под сырным соусом | 100 | 310 | 70 |
| Курочка отварная | 100 | 170 | 70 |
| Голубцы ленивые | 100 | 152 | 70 |
| Гарнир | | | |
| Картофельное пюре | 250 | 280 | 60 |
| Макароны отварные | 250 | 245 | 60 |
| Рис отварной | 250 | 277,5 | 60 |
| Компот | | | |
| | 200 | 50 | 10 |
| Хлеб | | | |
| | 60 | 156 | 2 |
| Комплексный обед | | | 140 |

И.А. Журавлёва И.А.


