

Утверждаю
Директор ОГБПОУ УПК

_____ А. П. Плахотнюк
«30» августа 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательного учреждения среднего профессионального образования

**Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение**

«Ульяновский педагогический колледж»
наименование образовательного учреждения

по специальности среднего профессионального образования

49.02.02 Адаптивная физическая культура
код и наименование специальности

по программе углубленной подготовки
базовой или углубленной

Квалификация:

учитель адаптивной физической культуры

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения –

3 года и 10 мес.

на базе основного общего образования – 9 кл.

Профиль общего образования - гуманитарный

Программа Подготовки специалистов среднего звена Областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Ульяновский педагогический колледж»

составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура

2. План учебного процесса (Программа подготовки специалистов среднего звена)

Индекс	Наименование циклов, Дисциплин, Профессиональных Модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час)					Распределение обязательных учебных занятий							
			Всего	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
					Всего по УД	в т.ч. лабораторные и практ. занятия	Курсовая раб. Индивид. проект/	1с 17 нед	2с 23 нед	3с 16 нед	4с 19 нед	5с 17 нед	6с 17 нед	7с 13 нед	8с 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ОД 00	Общеобразовательный цикл	- / 13 / 3	1476		1406	796	34								
Предметная область															
Русский язык и литература															
ОД01	Русский язык	-. Э	120		120	66		3	3						
ОД02	Литература	- ,ДЗ	160		160	78		4	4						
Общественно-научные предметы															
ОД03	История	-.Э	160		160	78		4	4						
ОД04	Обществознание	-,ДЗ	143		143	66		3	4						
ОД05	География	- ,ДЗ	63		63	22		1	2						
Иностранные языки															
ОД06	Иностранный язык	-, ДЗ	80		80	80		2	2						
Математика и информатика															
ОД07	Математика	-, Э	160		160	78		4	4						
ОД08	Информатика	-,ДЗ	80		80	80		2	2						
Физическая культура, экология, ОБЖ															
ОД09	Физическая культура	-,ДЗ	80		80	80		2	2						
ОД10	ОБЖ	-,ДЗ	80		80	16		2	2						
Естественно-научные предметы															
ОД11	Физика	-,ДЗ	80		80	44		2	2						
ОД12	Химия	-,ДЗ	80		80	44		2	2						
ОД13	Биология	-,ДЗ	80		80	44		2	2						
Дисциплины по выбору															
ОД1	Мировая художественная культура	-, ДЗ	40		40	20		1	1						
Индивидуальный проект			ДЗ	34				2							
Промежуточная аттестация			36												
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	6/1/-	759	253	506	370									
ОГСЭ.01	Основы философии	3	72	24	48	8				3					
ОГСЭ.02	Психология общения	3	72	24	48	48				3					
ОГСЭ.03	История	-,3	117	39	78	40							3	3	
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, -, -, -, -, ДЗ	285	95	190	190				2	2	2	2	2	2
ОГСЭ.05	Культура речи	-,3	52	17	35	35				1	1				

ОГСЭ.0 6	Технология профессионально-личностного развития	3	51	17	34	18							2		
ОГСЭ.0 7	Культурология	3	57	19	38	18				2					
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	-/2/-	263	88	175	108									
ЕН.0 1	Математика	-,ДЗ	105	35	70	38			2	2					
ЕН.0 2	Информатика и коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	-,ДЗ	158	53	105	70			3	3					
П.00	Профессиональный цикл	6/13/7	4161	1387	2774	1826	38								
ОП.О	Общепрофессиональные дисциплины	6/11/4	3321	1107	2214	1498									
ОП.0 1	Педагогика	-,Э,-,ДЗ	207	69	138	50			2	2	2	2			
ОП.0 2	Психология	-,Э,-,ДЗ	207	69	138	36			2	2	2	2			
ОП.0 3	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	-,З	59	20	39	10							2	1	
ОП.0 4	Анатомия	-,ДЗ	237	79	158	52			3	4	2				
ОП.0 5	Физиология с основами биохимии	-,ДЗ	135	45	90	40							3	3	
ОП.0 6	Гигиенические основы физического воспитания	-,ДЗ	102	34	68	34						2	2		
ОП.0 7	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа	-, -, -, ДЗ	219	73	146	78						2	2	2	4
ОП.0 8	Основы биомеханики	-,ДЗ	76	25	51	17						2	1		
ОП.0 9	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	Э,ДЗ,-,ДЗ,Э,ДЗ	1578	526	1052	1052			8	12	10	8	14	16	
ОП.1 0	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	З	78	26	52	12								2	2
ОП.1 1	Теория и история физической культуры	-,ДЗ	102	34	68	34						2	2		
ОП.1 2	Теория и организация адаптивной физической культуры	-,З	59	20	39	10								2	1
ОП.1 3	Основы общей патологии	-,З	102	34	68	16						2	2		
ОП.1 4	Безопасность жизнедеятельности	-,З	102	34	68	48						2	2		
ОП.1 5	Основы финансовой грамотности	З	58	19	39	16									3
	Профессиональные модули	-/2/3	840	280	560/504	328									
ПМ.0 1	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях	-/1/1	372	124	248/288	126									
МДК. 01.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	ДЗ,Эк	372	124	248	126			4	2	2	2	4	2	
УП	Учебная практика	З			108				36	72					
ПП	Производственная практика	ДЗ			180								72	108	

